

DEPARTAMENTO DE BIOLOGÍA Y GEOLOGÍA

IES LAS LAGUNAS

CUADERNO DE RECUPERACIÓN - **BIOLOGÍA Y GEOLOGÍA 3º DE ESO**

NOMBRE.....GRUPO.....

**BLOQUE 1-HABILIDADES, DESTREZAS Y ESTRATEGIAS DE LA METODOLOGÍA CIENTÍFICA**

**TEMA 0-LA ACTIVIDAD CIENTÍFICA**

1-Nombra los pasos del Método Científico

**BLOQUE 2-LAS PERSONAS Y LA SALUD**

**TEMA 1-LA ORGANIZACIÓN DEL SER**

**HUMANO**

1-Nombra los Niveles de Organización de la Materia Viva. Pon un ejemplo de cada uno

2-Dibuja una Célula Eucariota animal. Nombra sus estructuras y funciones.

3-Clasifica los Tejidos humanos. Ejemplo de cada uno

4-Nombra los aparatos y sistemas que intervienen en las funciones de Nutrición-Relación y Reproducción

**TEMA 6- VIDA SANA**

2-Define salud y enfermedad.

3-Nombra los factores determinantes de la salud.

4-Diferencia entre síntoma y signo. Ejemplo de cada uno.

5-Clasifica y pon un ejemplo de las enfermedades infecciosas y no infecciosas.

10-Diferencia entre contagio directo e indirecto. Ejemplos.

11-Nombra las defensas externas e internas.

12-Explica la respuesta inmunitaria inespecífica y específica

13-Nombra los métodos para prevenir y tratar las enfermedades infecciosas.

14-Define Trasplante-Donante-Receptor y nombra los Tipos de Trasplantes.

## **TEMA 2-LA NUTRICIÓN Y LA ALIMENTACIÓN**

- 1-Diferencia entre Alimentación y Nutrición.
- 2-Nombra los tipos de Nutrientes. Clasificación
- 3-Ejemplo de Monosacárido-Disacárido y Polisacárido.
- 4-Función y clasificación de los Lípidos.
- 5-Funciones de las Proteínas. Constitución
- 6-Funciones de las Sales minerales y el Agua
- 7-Clasificación de las vitaminas y ejemplo de cada una. Alimentos que las contienen.
- 8-Nombra los Grupos de Alimentos que componen la Rueda de Alimentos.
- 9-Calcula tu Índice de Metabolismo Basal.
- 10-Realiza un trabajo sobre la Dieta Mediterránea. (Origen-alimentos que la componen y beneficios.)
- 11-Nombra 2 enfermedades carenciales, síntomas. Nombra 2 trastornos de la conducta alimentaria. Nombra 2 métodos para conservar alimentos.

## **TEMA 3-APARATOS PARA LA FUNCIÓN DE NUTRICIÓN**

### **DIGESTIVO Y RESPIRATORIO**

- 1-Nombra los 4 aparatos que intervienen en la Nutrición. Función de cada uno
- 2-Nombra los 2 componentes del Aparato Digestivo
- 3-Nombra las Estructuras que constituyen el Tubo Digestivo. Función de cada uno.
- 4-Nombra las Glándulas Anejas. Función de cada una.
- 5-Nombra los 4 Procesos de la Función Digestiva.
- 6-Define Quimo y Quilo
- 7-Nombra una enfermedad que afecte a la cavidad bucal, otra al estómago, al hígado y otra al intestino. Explica en qué consiste cada una.
- 8-Nombra 3 Hábitos de vida saludables para el Aparato Digestivo.
- 9-Nombra las 2 estructuras fundamentales del Aparato Respiratorio
- 10-Nombra las estructuras de las Vías Respiratorias. Función de cada una.
- 11-Características de los pulmones.

- 12-Diferencia entre respiración externa e interna.
- 13-Diferencia entre inspiración y espiración.
- 14-Relaciona las enfermedades con las **vías respiratorias o pulmones**-laringitis-enfisema-tuberculosis-sinusitis-neumonía.
- 15-Nombra 5 Hábitos de vida saludables para el Aparato Respiratorio

## **CIRCULATORIO Y EXCRETOR**

- 1-Nombra los 2 componentes del Sistema Circulatorio
- 2-Nombra las funciones de la Sangre
- 3-Nombra los componentes de la sangre.
- 4-¿Qué significa que una persona sea donante de sangre-universal?¿Y receptor universal?
- 5-Nombra los 3 tipos de vasos sanguíneos que presenta el sistema cardiovascular.
- 6-Realiza un dibujo del corazón y pon todas sus estructuras.
- 7-Define ciclo cardiaco y latido cardíaco.
- 8-Características de la circulación de la sangre.
- 9-Nombra los 2 circuitos que realiza la sangre. Características de cada uno.
- 10-Nombra las estructuras del sistema linfático
- 11-Nombra las 3 funciones del sistema linfático
- 12-Nombra las enfermedades que afectan a la sangre-corazón y vasos sanguíneos
- 13-Nombra 5 hábitos de vida saludables para el sistema circulatorio
- 14-Nombra las estructuras del aparato urinario
- 15-Nombra las estructuras de los riñones. Función de cada una
- 16-Nombra las estructuras de la nefrona
- 17-Nombra y explica la formación de la orina.
- 18-Nombra los 3 tipos de órganos excretores. Define sudor
- 19-Nombra las enfermedades que afectan a los riñones y a las Vías Urinarias.

20-Nombra 3 Hábitos de vida saludables para el Aparato Excretor

#### **TEMA 4-FUNCIÓN DE RELACIÓN**

##### **SISTEMAS NERVIOSO Y ENDOCRINO:**

1-Nombra los elementos que intervienen en la Función de Relación

2-A-Dibuja una Neurona y pon todas sus partes.B- Nombra los tipos de células de Neuroglia. Función de cada una

3-Nombra los elementos que constituyen la Sinapsis.

4-A-Constitución del Sistema Nervioso. B-Nombra todas las estructuras del Sistema Nervioso Central y del Periférico

5-Diferencia entre Sistema Nervioso Simpático y Parasimpático. Diferencia entre Acto voluntario y Acto Reflejo

6-A-Nombra todas las Glándulas Endocrinas, las Hormonas que produce cada una. B-Función de cada Hormona

7-Nombra 2 Enfermedades relacionadas con el Sistema Nervioso y 2 con el Endocrino

8-Nombra 3 Hábitos de vida para la Salud Mental y Endocrina

9-Clasifica las Sustancias Adictivas (tipos de drogas)

##### **RECEPTORES SENSORIALES Y FUNCIÓN LOCOMOTORA**

1-Clasifica los tipos de Receptores Sensoriales.

2-A-Anatomía del Oído-Ojo y Piel. B- Realiza un diagrama con las estructuras

3-Diferencia entre Pituitaria amarilla y roja.

4-Constitución del Aparato Locomotor

5-Nombra 3 Huesos y 3 Músculos de la cabeza ,3 del tronco, 3 de las extremidades superiores y 3 de las extremidades inferiores.

6-Estructura de un Músculo esquelético

6-A-Tipos de Huesos. Localización de cada uno. B-Tipos de Músculos. Localización de cada uno

7-Nombra 2 enfermedades relacionadas con cada Órgano de los Sentidos.

8-Nombra 3 enfermedades que afecten a los Huesos y 3 que afecten a los Músculos y Articulaciones. En qué consiste cada una.

#### **TEMA 5-FUNCIÓN DE REPRODUCCIÓN**

1-Diferencia entre Sexo y Sexualidad.

2-A-Define Espermatogénesis y Ovogénesis. B-Dibuja un óvulo y un espermatozoide y nombra todas sus estructuras

3-Diferencia entre Ciclo ovárico y Menstrual.

4-A-Define Placentación. B- Define embarazo y nombra los cambios que ocurren en el primer-segundo y tercer trimestre del mismo.

5-Nombra las fases del parto. Duración de cada una

6-Nombra 3 enfermedades relacionadas con las Alteraciones Anatómicas que aparecen en los Aparatos Reproductores Femenino y Masculino.

7-Causa-sintomas y tratamiento para las enfermedades de transmisión sexual- Sífilis-Sida-Gonorrea

8-Clasifica los Métodos Anticonceptivos.

9-A-Objetivos de la Salud Sexual. B-Nombra 5 actitudes que favorecen la salud sexual

10-Nombra 3-Hábitos de vida saludables para -hombres –3 para mujeres y 3 para ambos.

11-En qué consiste la Inseminación artificial y la Fecundación in vitro.

### **BLOQUE 3-EL RELIEVE TERRESTRE Y SU EVOLUCIÓN**

#### **TEMA 7-LA CAMBIANTE TIERRA**

1-Estructura de la Tierra según el criterio Geoquímico y Dinámico. Realiza un diagrama de cada una

2-A-En qué consiste la Teoría de la Deriva Continental. B- Nombra las pruebas a favor de la misma

3-A-Clasifica los tipos de Placas Litosféricas. Ejemplo de cada una. B-Nombra los tipos de bordes entre placas

4-Nombra los Tipos de Volcanes

5-Procesos Geológicos peligrosos que causan los Volcanes y Terremotos

#### **TEMA 8-EL MODELADO DEL RELIEVE TERRESTRE**

1-A-Diferencia entre Borrasca y Anticiclón. B-Nombra los tipos de frentes

2-A-Diferencia entre Proceso Geológico Interno y Externo. B- Nombra los Procesos Geológicos Externos .C- Nombra los Agentes Geológicos Externos.

3-Explica en qué consiste la Erosión –Transporte y Sedimentación.

4-A-Define Meteorización B-Clasifica los tipos de Meteorización.

5-A-Nombra una Forma de Erosión, Transporte y Sedimentación correspondientes a los siguientes Agentes Geológicos: viento-glaciares-aguas superficiales-aguas subterráneas-mar- y seres vivos. B- Nombra las formas exokarsticas y endokarsticas.